

		<p>༐ ཨཱི་བཙུང་མཱི་ལ་མཱི་ལྷོ་དེ་ཏིག་ལས་༐ ཨཱི་བཙུང་མཱི་ལ་མཱི་ལྷོ་དེ་ཏིག་ལས་༐</p>		
--	--	--	--	--

	<p>ལྷོ། དང་། དེ་རྗེས་སྐབས་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། སྐར་ལ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྡུས་པའོ། དང་པོར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའམ་། མཁས་ཤིང་ བརྟེན་པ་ལྟར་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་། རིགས་སད་པ་འམ་དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྩོན་ལྷན་སྐོབ་མ་ལ། ས་ཡི་ཚོ་ག་བྱ་བ་དང་། སྐྱོན་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། དཀྱིལ་ ལོར་བྱི་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པ་འམ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། སྐོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། སྐོས་བཅས་ལུས་དབང་ཡི་ཤེས་ ལྷོ། བརྟེན་ཞིང་རྗེས་སྐབས་གནང་བ་དང་། གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བཞི་པར་བཅས་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབུང་ག་ཟེངས་བསྟོན་དེ།</p>	
--	---	--

མཚན་བཅུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་བཅུ་

སྒྲོ་ས་པའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། ཡང་ན་སྒྲོ་ན་དུ་གཞན་དག་གིས། སྒྲིན་པའི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པ་ལ། ཟབ་མོ་བརྟེན་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱུར། མཚོ་ག་གཞན་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དོ། དེ་ནས་ཚུ་བ་ཡན་
ལག་གི། དམ་ཚོ་ག་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲོ་ག་བཞིན་བསྐྱུང་། འདི་ཉིང་ཁོ་ནར་གནས་པས་ཀྱང་། བཅུ་དུག་སྐྱེ་བར་མཚོ་ག་འགྲུབ་པའོ། རྩོམ་ཉིང་ཚོ་ག་གི་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་པོའོ། སྒྲིན་གྱིང་སྒྲོ་ན་དུ་སོང་བ་ཡིས། རི་
ལྟར་བསྐྱུས་པས་པའི་གནས་མཚོ་ག་ཏུ། རངས་པར་སྐྱར་ལངས་ཀྱང་གའི་བྱིར། ལྷུས་བྱས་གཙང་མའི་གོས་བགོ་ཞིང་། བརྟེན་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག། སྐྱབས་སེམས་བསམ་གསུང་ནན་ཉན་བྱ། གཞུག་མའི་
ལྟར་ལངས་བགོ་གས་བསྐྱུང་ཅིང་། སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྲོ་གས་མཚོ་མས་བཅིང་། ཡེ་གེས་གྱིན་དབང་མཚོ་ད་རྩལ་བསྐྱབས། རང་ཉིང་ཐ་མལ་བཞག་བྱས་ཉེ། ཚོ་ག་དུག་གི་གྱིང་བ་ཡིས། དགོན་མཚོ་ག་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའོ། རྣམ་མཁར་སྐྱོལ་མ་བལྟས་ནས་ནི། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཚུལ་དབུལ། དེ་ཉིང་སྒྲོ་ན་དུ་འགོ་བ་ཡིས། ལྷུག་མཚོལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ནི། གཞིས་གསུམ་བདུན་དུ་མདོན་
བརྩོད་པས། སྐྱོལ་མའི་ལྷུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་དུང་ཁམས་སྐྱོང་བར་སྐྱུངས། སྐྱང་ཅིག་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པའོ། གཞིས་གའི་སྐྱིང་གར་ལྷ་གདན་ལ། གཟུངས་སྐྱུགས་སྐྱིང་བ་གསལ་

རྒྱུ་བཤོད་དེ། ལྷང་འཇུག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟླས། མངོན་བྱུང་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། ཡེ་གེས་པ་ཀུན་ལྷན་རྒྱས་གཞུགས། རྣོ་བསྐྱེད་དམིགས་བཟླས་ཐེན་ལས་བསྐྱབ་ལ། ལྷང་ལ་དབང་ལྷ་རྒྱན་དངས་
 ཉེ། དབང་བསྐྱུར་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ལུས་ཀུན་གང་བས་གནས་ཉེར་བཞིར། རྒྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྣོ་ལ་མ་དང་། རྣམ་འབྱུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཅས། བསྐོམ་ཞིང་མཚོད་བསྐྱོད་བཟླས་སོགས་བྱ།
 བདག་ལས་གཉིས་པ་མདུན་བལྟས་ཉེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བས་མཚོད། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། དབ་འབྱུམས་ལས་ཀྱི་བསྐྱེག་ལུགས་
 དང་། གནས་ལུང་སྤྱི་དུ་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་དང་། ཉེས་པ་ལུས་ཀྱིས་སེལ་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་སྤེལ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། ལྷ་མའི་
 དག་གི་རྗེས་འབྱངས་ནས། གསང་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། མཐར་ཉི་རྣུང་ཚའི་རྣོས་པ་ཀུན། ཉེར་བསྐྱས་གཞུགས་མའི་ལྷ་རྒྱུར་ལྷང་། དགོ་བ་བསྐོ་ཞིང་སྤོན་ལམ་གདབ། གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་
 པའང་བསྐྱུང་། འདི་ལྷང་ཉམས་སུ་སུས་བྱངས་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ལུག་ཐེན་ལས་ཀུན། འཕགས་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་འབྱུང་ན། མང་དུ་སྤོས་པས་ཅི་ཞིག་བཤུ། རོ་རྗེའི་ཚོག་གི་མདོར་བསྐྱས་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་པའོ། ལྷོས་བཅས་ལམ་ལ་གོམས་པ་རྣམས། དལ་བསོའི་དབུགས་འབྱེན་ཐོབ་པའི་སྐད། ཟབ་ལམ་རྫོ་རྫེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོ་རྫེའི་ཚིག་གིས་མདོར་བསྐྱས་བཤད། དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་
པའི་སང་། དེས་འབྱུང་དུག་པོ་ས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་སྐྱུང་སྤེལ་ནན་ཏན་དང་། བྱིན་རྒྱབས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་། དབང་བཞི་སྤང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། རྒྱུད་རྫོ་རྣམ་བཞིའི་རྫེས་འགོ་
པའི། ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ། བདེ་སྤོང་རྒྱས་གདབ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་སྐྱུངས་ནས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུབ། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོས་བདེ་
དོད་བསྐྱེད། ཐུག་རྒྱས་ཐིག་ལེ་དབབ་གཟུང་སྟོག། དགམ་ཞིང་བརྟན་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། རྒྱུད་ཚོས་དུག་ལྷན་དང་དུ་བཞག། རྒྱུད་རྫོ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོག་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། ཡིག་འབྲུ་སྟོག་ཚུལ་དྲན་པ་དང་། བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱུང་སྐྱུན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡིད་གཡེད་སྐྱོར་སྤངས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལ་གནས་ན། རྫོ་དུག་པོ་
གསུམ་བརྩུ་གཉིས་ནས། རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་གོ་འཕང་འབྲུབ། རྫོ་རྫེའི་ཚིག་གི་མདོར་བསྐྱས་པ་གསུམ་པའོ། འདི་ནི་སྤྱ་མའི་མན་ངག་དང་། ཐུལ་བའི་རྫོག་གིའི་ཚིགས་རྣམས་གྱིས། བམ་ཡང་སྤེད་པར་མི་

པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དཔལ་སྒྲན་སྒྲ་མ་མཚོ་གཉིད་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་པ་དགུས་པའི་སྤོན་ལས་མཐའ་བྱལ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། །།

མཐོན་བརྟེན་བཀའ་བབས།